



AIDE-  
MÉMOIRE

## POUR LIMITER LES RISQUES D'INTOXICATION PAR CONFUSION, L'ANSES ET LES CENTRES ANTIPOISON PRÉCONISENT :

- De ne pas consommer la plante ramassée en cas de doute sur son identification.
- De cesser immédiatement de manger si la plante a un goût inhabituel ou désagréable.
- De ne pas cueillir par brassées, pour éviter de cueillir plusieurs espèces et de mélanger des espèces toxiques avec des espèces comestibles.
- De photographier sa cueillette pour en faciliter l'identification en cas d'intoxication.



Les premières mesures à prendre en cas d'intoxication :

- En cas de troubles sévères (détresse respiratoire, perte de connaissance, troubles cardiaques...), appeler le **15** ou le **112**.
- Dans tous les autres cas : appeler le centre antipoison ou consulter un médecin.



# Plantes toxiques et plantes comestibles : attention aux confusions !



Certaines plantes toxiques ressemblent à des plantes comestibles et peuvent être confondues avec ces dernières lors de cueillettes dans la nature mais également dans le jardin ou le potager. Or la cueillette de plantes pour la consommation n'est pas sans risques.

L'Anses et les Centres antipoison recensent en moyenne 250 cas par an de confusion de plantes toxiques avec des plantes comestibles aux conséquences pouvant être graves, voire mortelles<sup>1</sup>.

L'Agence vous propose cet aide-mémoire pour éviter les confusions.



## PRINTEMPS

### PLANTE RAMASSÉE (TOXIQUE)

**CYTISE COMMUN** ou **FAUX-ÉBÉNIER**  
appelé aussi **CYTISE À GRAPPES**  
[*Laburnum anagyroides* L.]



**ARUM**  
[*Arum* sp.]



**CÉNANTHE SAFRANÉE**  
[*Oenanthe crocata* L.]



**COLCHIQUE**  
[*Colchicum* sp.]



### PLANTE RECHERCHÉE (COMESTIBLE)

**ACACIA** ou robinier faux-acacia  
[*Robinia pseudoacacia* L.]



**OSEILLE** [*Rumex* sp.],  
**ÉPINARD** [*Spinacia oleracea* L.]



**CAROTTE SAUVAGE**  
[*Daucus carota* L.]



**AIL DES OURS**  
[*Allium ursinum* L.]



**POIREAU SAUVAGE OU  
OIGNON SAUVAGE** [*Allium tricoccum* L.]



### SYMPTÔMES

En cas d'ingestion de cytise :  
signes digestifs (vomissements,  
diarrhée), tachycardie, asthénie,  
vertiges, céphalées (voire  
tremblements, confusion,  
convulsions).

En cas d'ingestion d'arum :  
douleurs abdominales, irritation  
oropharyngée (voire brûlure et  
œdème buccal).

En cas d'ingestion d'œnanthe  
saffronnée : signes digestifs  
(vomissements, diarrhée),  
céphalées, insuffisance rénale  
aiguë, arrêt cardiaque (voire  
convulsions, coma, décès).

En cas d'ingestion de colchique :  
signes digestifs (vomissements,  
diarrhée), vertiges, alopecie,  
agranulocytose, troubles du  
rythme, arrêt cardiaque, coma  
(voire décès).

### PLANTE RAMASSÉE (TOXIQUE)

**DIGITALE**  
[*Digitalis* sp.]



**VÉRÂTRE**  
[*Veratrum* sp.]

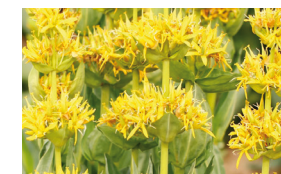


### PLANTE RECHERCHÉE (COMESTIBLE)

**CONSOUDE**  
[*Symphytum* sp.]



**GENTIANE**  
[*Gentiana* sp.]



### Symptômes

En cas d'ingestion de digitale :  
signes digestifs (vomissements,  
diarrhée), bradycardie sévère,  
hypotension artérielle, vertiges,  
céphalées (voire décès).

En cas d'ingestion de vérâtre :  
signes digestifs (vomissements,  
diarrhée), céphalées, troubles du  
rythme, hypotension artérielle,  
hypersudation (voire convulsions,  
choc cardiovasculaire, décès).

## AUTOMNE

**COURGES AMÈRES**  
[*Coloquintes* et autres courges amères]



**COURGES COMESTIBLES**



En cas d'ingestion de courge  
amère : signes digestifs  
(vomissements, diarrhée  
dont diarrhée sanglante)  
et déshydratation sévère.  
céphalées, vertiges.

**MARRONS D'INDE**  
[*Aesculus hippocastanum* L.]



**CHÂTAIGNES**  
[*Castanea sativa* L.]



En cas d'ingestion de marron  
d'Inde : signes digestifs  
(vomissements, diarrhée),  
irritation oro-pharyngée.

## ÉTÉ

**BELLADONE**  
[*Atropa belladonna* L.]



**RAISIN**, [Vitis sp.], **BAIES COMESTIBLES** [myrtille / *Vaccinium* sp.]  
**CASSIS** [*Ribes nigrum* L.]



En cas d'ingestion de belladone :  
sécheresse buccale et oculaire,  
troubles de la vue, tachycardie,  
hallucinations, confusion, coma  
(voire décès).

## HIVER

**BULBE** (narcisse, glaïeul, iris, jonquille,  
jacinthe, crocus, tulipe, amaryllis...)



**OIGNONS, ÉCHALOTE, AIL...**  
[*Allium* sp.]



En cas d'ingestion de bulbes  
toxiques : signes digestifs  
(vomissements, diarrhée),  
vertiges, tremblements,  
céphalées (voire hypersudation).